

# Alles wat je moet weten over mondkmaskers

**ik bescherm jou,  
jij beschermt mij**



## Wanneer?

Draag een mondkmasker om eventueel besmette vochtdeeltjes bij je te houden en zo anderen te beschermen. Ook voorwerpen in de omgeving raken zo minder besmet.



Bij **nauw contact** met anderen



Op het **openbaar vervoer**



In de **supermarkt**



Bij **bezoek kwetsbare personen** of als je zelf **risicopatiënt** bent

## Wassen & bewaren?

Steriliseer je mondkmasker sowieso dagelijks, of na 4u intensief gebruik (vb. veel praten).



Was het **30 minuten op 60°C**, of kook het kortstondig in een kookpot die je uitsluitend hiervoor gebruikt.



Was je het op minder dan 60 graden? **Strijk** het mondkmasker dan **op hoge temperatuur**. Stop het proper en droog in een **ziplock zakje**.

## Tips

- Doe het mondkmasker zo weinig mogelijk aan- en uit. Zet het bij voorkeur op als je thuis vertrekt.
- Als je het masker moet afzetten voor een korte tijd (om bijvoorbeeld te drinken), leg het dan op een propere plaats die je nadien makkelijk kan schoonmaken of stop het in een luchtdoorlatende zak.
- Geen masker voor personen die het niet correct kunnen dragen.
  - onder de 12 jaar
  - Personen met een beperking die zonder hulp van een derde het masker niet kunnen dragen volgens de aangegeven richtlijnen.
- Niet in koelkast of diepvries: dit doodt het virus niet, maar kan andere voedingsmiddelen besmetten.

Blijf 1,5 m afstand houden, raak je gezicht niet aan en was je handen met water en zeep.

[www.maakjemondmasker.be](http://www.maakjemondmasker.be)

# Alles wat je moet weten over mondkmaskers

## Hoe aantrekken?



Was je handen grondig met water en zeep, voor je het masker aanraakt.



Gebruik de uiteinden van de linten om het masker aan te brengen.



Raak de binnenkant niet aan.



Zorg dat het masker zo goed mogelijk aansluit op je gezicht. Bedek je neus en mond.

## Hoe afzetten?



Was je handen grondig met water en zeep, voor je het masker afzet.



Gebruik de uiteinden van de linten om het masker uit te doen.



Raak je gezicht niet en de binnenkant van het masker niet aan.



Gooi het mondkmasker meteen in de was, als je thuiskomt.

Blijf 1,5 m afstand houden, raak je gezicht niet aan en was je handen met water en zeep.

[www.maakjemondkmasker.be](http://www.maakjemondkmasker.be)