

Programma

Sportschool: extra info

Outdoor days, skistage, tests,
spelvormen op maat, binnen
en buiten, observaties...

3-4LO en 5-6SP

Omnisport: werken aan basisvaardigheden voor verschillende soorten spelen, beoefenen van recreatieve sporten zoals badminton, frisbee, hockey, tsjouckbal, streetbasket, tafeltennis, korfbal...

4LO 4SP

Outdoor days of een driedaagse sportstage in samenwerking met Outsider Coast Nieuwpoort. De activiteiten zijn allemaal extra's die in de les niet worden gegeven: laserbattle en marinierspiste, een avontuurlijke dag aan zee, Highland games, kano en kayak... De sportdag op school is opgenomen in deze stage.

5-6LO en 5-6SP

Omnisport: kennismaken met exclusieve sporttakken in een sporteigen infrastructuur zoals de wielervedbaan in Gent, de hockey- en rugbyclub in Kortrijk, klimmen in Blueberry Hill, fitness... Avontuurlijke sporten komen ook aan bod. Het recreatiedomein van de Gavers biedt tal van mogelijkheden. Goed om weten: in **6LO** wordt er gewerkt naar het behalen van het avontuursport-monitorbrevet.

6LO

Zwemmen: in de zwemles wordt er gewerkt naar het behalen van het hoger reddersbrevet.

5-6LO

Bewegingsagogiek houdt het volgende in...

- **Inzicht verwerven in bewegingsopdrachten aangepast aan de doelgroep:** *observatie, communicatie, reflecteren...*
- **Zelf opdrachten organiseren** in samenhang met inhouden vanuit het vak psychologie, uittesten met de klasgroep en later met groepen kinderen.
- **Samenwerken met organisaties** zoals *Moev, Kronkeldidoe, Honkitonkie, Alles met de bal... ook met sportdiensten, De Gavers... ook voor het helpen begeleiden van sportdagen voor kinderen.*

L.O.S. en maatschappij staat voor Lichamelijke opvoeding en sport en maatschappij thema's als: sport en actualiteit - gezondheid en hygiëne - EHBO en reanimatie

Psychologie bevat de volgende onderdelen – in link met bewegingsagogiek

- **Ontwikkelingspsychologie** vooral op psychomotorisch vlak,
- **Leiderschapstijlen en omgangsvormen,**
- **Groepsdynamiek, motivatietechnieken...**